

Lachen is gezond.

Hoe vaak denk jij dat je lacht op een dag?

Ik heb het eens opgezocht.

Kinderen lachen 300 tot 400 keer op een dag!

Volwassen mensen ongeveer 15 tot 30 keer.

Ik denk dat je daar om moet lachen!

Lees maar eens in het bijbelboek Spreuken wat daar staat over lachen:

In hoofdstuk 17 vers 22 staat:

Een vrolijk hart bevordert de genezing.

In hoofdstuk 15 kun je lezen:

Vriendelijk stralende ogen verheugen het hart.

We gaan nog iets terug in de Bijbel.

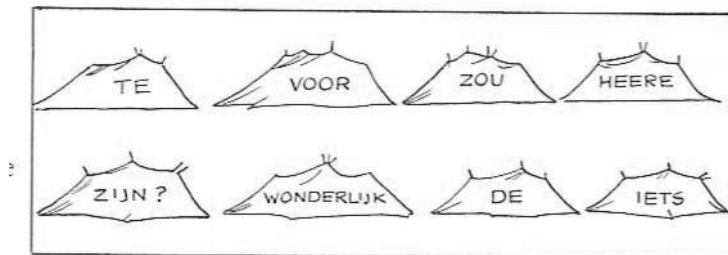
Zoek het verhaal van Isaïc maar eens op.

Sarah is al erg oud als ze hoort dat ze een zoon zal krijgen.

Ze kan het niet geloven.

Waarom is het erg dat Sarah lacht?

Weet jij wat het antwoord van de Heere is?



Wat een blijdschap in de tent van Abraham en Sarah!

De zoon die beloofd is wordt geboren.

Ze noemen hem Isaïc: Hij lacht.

Je kunt op verschillende manieren lachen.

Dat lees je in dit verhaal.

De laatste lach is een lachen vol blijdschap.

Lachen omdat de Heere doet wat Hij beloofd.

De Heere heeft jou ook veel beloofd.

Toen je gedoopt werd.

In de Bijbel staan heel veel beloften.

Daar kun je blij van worden.

Zelfs als je verdrietig bent.

Schrijf maar eens één ding op wat de Heere heeft beloofd.

Doe dat op de mond van deze smiley.

Misschien kun je een heel boekje vol maken!

Zing je mee?



Blij, blij mijn hart is altijd blij

Melodie: H. Dixon Loes

Blij, blij, mijn hart is al-tijd blij.
Blij, blij, mijn hart is al-tijd blij.
Want Je-zus is een vriend van mij.
Daar-om is mijn jon-ge hart-je al-tijd blij.

